

5/9/2018

Nando Di Legami
Istituto Comprensivo Ippolito Nievo
Viale Libertà, 30 – San Donà di Piave

Istituto Comprensivo Ippolito Nievo
San Donà di Piave
PROGETTO
Centro Sportivo Scolastico



ANNO SCOLASTICO 2018/2019

PREMESSA

La Giunta Regionale del Veneto con deliberazione n. 510 del 17/04/2018 ha previsto che il 7, 8 e 9 marzo 2019 siano giornate dedicate allo sport con l'obiettivo di avvicinare i ragazzi all'attività sportiva, intesa come naturale completamento dell'attività formativa svolta nelle scuole. La conoscenza e la partecipazione ad attività sportive consente di comprendere a fondo principi e concetti come regole, *fair play*, rispetto, corretto utilizzo del corpo, sviluppo della consapevolezza sociale legata all'interpretazione personale e all'impegno di squadra caratteristici di molti sport.

L'iniziativa della Regione si configura come una sperimentazione di nuove pratiche educative che rappresenta per i ragazzi un'opportunità di approfondimento di temi di grande rilevanza in termini educativi e di salute. Inoltre, permetterà loro, di conoscere le proposte delle associazioni sportive del territorio, nonché le peculiarità delle diverse discipline sportive. L'Istituto organizzerà le giornate in collaborazione con le associazioni sportive dilettantistiche disposte a fornire, a titolo gratuito, il proprio contributo alla realizzazione dell'iniziativa all'interno della scuola, ma anche di offrire agli studenti percorsi sportivi a prezzi agevolati, al di fuori delle stesse.

Centro Sportivo Studentesco

Al fine di organizzare l'attività sportiva scolastica, si propone la creazione di un Centro Sportivo Scolastico permanente in quanto struttura organizzata all'interno della scuola. La costituzione di tale Centro darà la possibilità agli alunni di accedere alle ore pomeridiane di avviamento alla pratica sportiva con carattere di continuità per l'intero anno scolastico.

Si fa presente che l'attività motoria-sportiva, secondo gli obiettivi e le finalità previste dal C.S.S. è inserita nel P.T.O.F. d'Istituto.

Compito dei C.S.S. è quello di programmare e organizzare iniziative ed attività coerenti con le finalità e gli obiettivi del progetto nazionale e regionale, in funzione della propria realtà e delle proprie risorse.

Soggetti di tale forma associativa interna sono i docenti di Educazione Fisica e il Dirigente scolastico che nominerà il docente referente del Centro Sportivo Scolastico al fine di garantirne il funzionamento.

La scuola assicurerà la partecipazione delle proprie rappresentative alle manifestazioni sportive programmate dalle competenti Commissioni Organizzatrici dei Giochi Sportivi Studenteschi e da eventuali iniziative organizzate dal CONI e da Enti e Associazioni sportive presenti nel territorio.

Finalità e obiettivi:

Le attività rivolte agli studenti svilupperanno le seguenti tematiche:

- corretto stile di vita (corretta alimentazione, igiene, sicurezza e prevenzione, potenziamento fisico, prevenzione ai paramorfismi, benessere generale, equilibrio psicofisico, autostima, autocontrollo).
- utilizzo delle tecniche sportive, riuscendo a porsi degli obiettivi, ad allenarsi al confronto, a vincere e a perdere.
- rispetto delle regole, della legalità, *fair play*, socializzazione, rispetto di sé stessi e degli altri, inclusione, rispetto delle diversità, integrazione, spirito di squadra, tenacia, spirito di sacrificio, desiderio di migliorarsi, rispetto delle cose e dell'ambiente, convivenza civile, solidarietà, etica.
- tensione al miglioramento di se stessi, per raggiungere eccellenze sportive, culturali e sociali, anche attraverso percorsi didattici innovativi, nuove tecniche di approccio allo sport.

- studio del territorio e di ciò che esso offre in campo sportivo, con la conoscenza delle associazioni sportive e delle loro attività, dell'economia legata allo sport e al turismo sportivo.
- cultura sportiva: storia dello sport, storia delle associazioni sportive (in particolare del proprio territorio), cultura interdisciplinare e sport (fisica, biologia, scienze, arte), scambi culturali sportivi, musica e sport, medicina e sport, nuove tecnologie e sport, creatività e sport (foto, video, disegni), giornalismo sportivo, poesia e canzoni per lo sport, diritto e sport, progettazione impiantistica sportiva, marketing e sport, pronto soccorso, le regole dello sport (giudici, arbitri e animatori), lingue e sport.

Il progetto "CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO", pur conservando la sua struttura portante, verrà di anno in anno adattato nell'intento di coinvolgere sempre più studenti e di responsabilizzarli verso l'attività sportiva.

- ✚ Il progetto è rivolto a tutti gli alunni iscritti alla Scuola che possono partecipare ad una o più attività previste nell'ambito del progetto.
- ✚ Le attività sono gratuite.
- ✚ Le attività proposte, con allenamenti in preparazione alle gare programmate, si svolgeranno presso le strutture sportive scolastiche o presso strutture sportive presenti nel territorio.

Attività previste:

- Corsa campestre Maschile/Femminile
- Atletica leggera maschile femminile
- Panathliadi maschili e femminili
- Calcio Maschile
- Pallavolo Maschile femminile Beach Volley
- Progetto nazionale CONI-MIUR (Sport di classe)
- Pallamano
- Rugby educativo
- Badminton
- Arti Marziali
- Avviamento allo sci
- Tiro con l'arco

Modalità organizzative:

- ◆ Apertura del centro per l'intera durata dell'anno scolastico, con lezioni ed allenamenti in orario extrascolastico;
- ◆ Presenza degli insegnanti dell'Istituto nominati dal Dirigente Scolastico;
- ◆ Consegna ad ogni alunno di un modulo per l'adesione al CSS della scuola, all'inizio dell'anno scolastico con distinzione fra tutte le iniziative organizzate;
- ◆ Organizzazione di tornei sportivi scolastici interni e in gemellaggio con altri C.S.S.;
- ◆ Il referente del progetto, ovvero del CSS, coordinerà le attività proposte dal CSS che potranno anche richiedere il coinvolgimento economico dei partecipanti e verificherà che le eventuali convenzioni stipulate con il CONI e con Enti e Associazioni del territorio siano rispettate compiutamente.

Modalità di verifica e valutazione:

- Osservazioni periodiche delle modificazioni qualitative delle abilità motorie;
- Misurazioni e rilievi periodici;
- Studio del gruppo in situazione (osservazione diretta);
- Test di valutazione motoria;

Giornate dello sport

In relazione alla delibera della giunta regionale citata in premessa si programmano le giornate dello sport. L'iniziativa consiste in tre giornate, individuate nei giorni 7 – 8 - 9 marzo 2019, durante le quali le scuole statali e paritarie di ogni ordine e grado hanno modo di programmare, nell'ambito della propria autonomia, eventi ed iniziative finalizzate ad approfondire l'importanza dell'attività sportiva in termini educativi e di salute, e a far conoscere agli studenti le discipline sportive presenti nel territorio, dando l'opportunità di praticarle a tutti gli studenti.

In particolare, nel nostro istituto si prevedono le seguenti attività così ripartite:

- 7 marzo attività di atletica leggera in tutte le specialità valida come fase d'istituto per i giochi sportivi studenteschi e torneo di pallamano per tutte le classi seconde e terze
- 8 marzo attività di atletica leggera in tutte le specialità valida come fase d'istituto per i giochi sportivi studenteschi e giochi a percorsi tra tutte le classi prime
- 9 marzo attività didattica.

Sono previste altre attività outdoor legate agli sport invernali nei giorni 9, 10,11 gennaio '19 e 13, 14, 15 febbraio '19.

L' Istituito parteciperà al progetto nazionale di beach volley school nei giorni 6,7,8, maggio 2019.

Monte ore:

Ore di attività complementari di educazione fisica:

Per l'attivazione del C.S.S. ci si avvarrà dell'attribuzione delle ore che il MIUR assegnerà all'Istituito.

I docenti di Educazione Fisica

Lisa Doretto, Silvana Luzi, Ilenia Zaccaro

Il Dirigente scolastico
Prof. Nando Di Legami

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs 39/93